

معرفی کلاسهای آمادگی زایمان

- ترویج زایمان طبیعی، ارائه خدمات با کیفیت مامایی و رعایت حقوق مادر و نوزاد یکی از مهمترین برنامه های اداره سلامت مادران دفتر جمعیت سلامت، خانواده و مدارس میباشد.
در این راستا کلاسهای آمادگی زایمان برای آموزش، آگاهی و توانمندی مادران نقش مهمی در کاهش ترس از درد، زایمان، سازگار شدن با تغییرات این دوران، انتخاب زایمان طبیعی و فرزند آوری مجدد را دارد.
این برنامه از سال ۱۳۸۷ توسط اداره سلامت مادران در حوزه درمان و بیمارستانهای کشور در حال اجرا است
هم چنین با توجه به اهمیت ترویج زایمان طبیعی یکی از برنامه های تحول نظام سلامت، رایگان کردن فرانشیز زایمان طبیعی برای مادران و افزایش حق الزحمه ارائه دهندگان خدمت برای ترویج زایمان طبیعی است.
در این برنامه کلاسهای آمادگی زایمان برای مادران در بیمارستانهای کشور رایگان برگزار میگردد در راستای تقویت برنامه فوق و افزایش دسترسی مادران باردار به آموزشها، لازم است تا این کلاسها در حوزه بهداشت نیز رایگان اجرا گردد.

هدف کلی کلاس آمادگی زایمان

- ترویج زایمان طبیعی با رویکرد علمی مبتنی بر شواهد در راستای افزایش نرخ باروری
 - توانمند سازی مادران برای انتخاب روش زایمان ایمن
- #### اهداف اختصاصی
- آموزش به پدر و مادر و آمادگی برای والد شدن در راستای ارتقای نرخ باروری
 - احترام به حقوق مادر و نوزاد
 - آگاهی به مادران در مورد تغییرات دوران بارداری و زایمان
 - توانمند سازی مادران برای پیشگیری و کاهش شکایات شایع دوران بارداری
 - آموزش روشهای غیر دارویی و دارویی کاهش درد زایمان
 - آموزش مادران در مورد چگونگی سازگار شدن با درد زایمان
 - خوشایند سازی فرآیند زایمان برای مادران و پذیرش باروری مجدد
 - آموزش و حضور همراه در کلاسهای آمادگی برای زایمان و هنگام زایمان
 - انتخاب روش مناسب زایمان توسط مادر
 - توانبخشی بعد از زایمان شامل: شیردهی، مراقبت از نوزاد، مراقبت از خود برای کاهش شکایات شایع